

di. 08.05.2018

„Lust auf Rede(n)“

Es ist kein Zauberwerk, das souveräne Sprechen und Auftreten, sondern vielmehr eine gelungene Verbindung von Spontanität, Selbstbewusstsein und dem richtigen Atmen. Wohl bekannt ist die unangenehme Situation, in seinem Team oder beim Vorgesetzten seine Meinung oder Entscheidung nicht durchsetzen, nicht souverän genug vertreten zu können.

Katja Geist ist ausgebildete Schauspielerin und Dozentin für Coaching und Businessstraining.

In ihrem Vortrag verbindet sie ihre Erfahrungen aus dem Theater mit denen des Berufsalltags. Das Handwerkszeug ist in beiden Situationen dasselbe: Der Atem „stockt“, wenn ich nicht richtig atme, die Worte fließen nicht, wenn ich mit meiner Kreativität nicht verbunden bin, denn
„Wenn du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst“ M. Feldenkrais.

Referentin: Katja Geist

Veranstaltungsort: Restaurant Klassenzimmer
Hauptstraße 14, 2941 Hammoor

Termin: Dienstag, 08.05.2018
19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: Vortrag 10,00 Euro

Anmeldung und Info:

E-Mail: info@fif-stormarn.de

www.fif-stormarn.de

Gleichstellungsbeauftragte Kreis Stormarn

Dr. Sophie Olbrich

Telefon: 04531-160-1567

Organisation durch:

Christine Düster, Birte Kruse-Gobrecht

Dr. Sophie Olbrich, Astrid Korth,

Anja Kühl, Ulrike Pijl, Irene Schumann



Frauen in Führung und Verantwortung